

TanRenKai

Samstag & Sonntag, 1. & 2. Juni 2024

mit

Michele Quaranta

7. Dan, Shihan

Ort: Aikido-Dojo Aarau, Fabrikweg 16, 5033 Buchs

Trainingszeiten:

Samstag:	10.30 - 12.30h	Training
	16.00 - 18.00h	Training
Sonntag	10.00 - 12.30h	Training

Kosten:

Mitglieder SanShinKai Durch die Dojobeiträge gedeckt

Nichtmitglieder: Ganzer Stage CHF 50.--, bis 18 Jahre ½ Preis

Anmeldung: praesident@aikido-aarau.ch

Jo und Bokken mitbringen:

*Für das Mittagessen am Samstag ist jeder selbst verantwortlich.
Verpflegungsmöglichkeiten in der Nähe vorhanden (Migros-Restaurant etc.)*

Wir freuen uns auf einen lehrreichen Stage!

Technisch Kommission SSK

*14./15. September 2024 - TanRenKai-Haute-Rive
27. Oktober 2024, RegioStage AG (Wohlen)*