

# RegioStage Aargau

Sonntag, 27. Oktober 2024

mit

**Roger Hochstrasser, 6. Dan**

**Uli Bird, 5. Dan**

**Ort:** Judo und Aikido Club Wohlen  
Turmstrasse 2, 5610 Wohlen

## **Trainingszeiten:**

<b>Sonntag:</b>	10.00 - 12.30h	Training
	14.30 - 15.30h	DAN-Prüfungen
	15.30 - 18.00h	Training

## **Kosten:**

Mitglieder SanShinKai    Durch die Dojobeiträge gedeckt

Nichtmitglieder:        Ganzer Stage CHF 50.--, bis 18 Jahre ½ Preis

Anmeldung:              [aikido@jacwohlen.ch](mailto:aikido@jacwohlen.ch)

## **Jo und Bokken mitbringen:**

Wir freuen uns auf einen lehrreichen Stage!

Technisch Kommission SSK

*Da der Stage am Sonntag stattfindet besteht keine Möglichkeit von Verpflegungen via Migros / Coop o.ä. Da ausserdem noch Prüfungen stattfinden, haben wir uns entschlossen, eine kurze Mittagspause zu machen. So können wir auch um 18h beenden. Wir empfehlen Euch daher, nehmt doch eine Verpflegung mit ins Dojo (Sandwich oder ähnliches) und verpflegt auch vor Ort.*

*23./24. November 2024 - Shidoshakai*